

།བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག།

CHANG CHUB SEM CHOG RIN PO CHE/MA KYE PA NAM KYE GYUR CHIG  
May the precious Bodhichitta that has not arisen arise

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་གོག།

KYE PA NYAM PA MED PA DANG/GONG NE GONG DU P'EL WAR SHOG  
That has arisen not be broken, and may it continually increase!